



The Torah has 2 distinct mitzvot about sex. Hashem demands that the couple enjoys this part of life in the proper context: husband & wife while she is a tehora.

בראשית פרק ב פסוק כד

כד על-כֵן, יֵעֶזְב־אִישׁ, אֶת-אָביו, וְאֶת-אִמּוֹ; וְדָבַק בְּאִשְׁתּוֹ, וְהָיוּ לְבָשָׂר אֶחָד. 24 Therefore shall a man leave his father and his mother, and shall cleave unto his wife, and they shall be one flesh.

רמב"ם הלכות אישות פרק יב

א כשנושא אדם אישה, בין בתולה בין בעולה, בין גדולה בין קטנה, אחת בת ישראל ואחת הגיורת או המשוחררת יתחייב לה בעשרה דברים, ויזכה בארבעה דברים. והעשרה: שלושה מהן מן התורה; ואלו הן, "שארה כסותה ועונתה" (שמות כא.). "שארה", אלו מזונותיה; "כסותה", כמשמעה; "עונתה", לבוא עליה כדרך כל הארץ.

Rambam, Chapter 12 in the laws relating to marriage

A) When a man marries a woman, whether she is a virgin or not, adult or not, born Jewish or converted to Judaism or released from enslavement, he is obligated to supply her with 10 things and wins 4 things from her. Regarding the ten: three of them are from the Torah; These three from the Torah are her food, her clothing and marital relations.

רמב"ן שמות פרשת משפטים פרק כא

ופירש משפטן כי אם יקח אחרת, שארה כסותה ועונתה של זו לא יגרע, ואין צורך לומר אם לא ישא אחרת, כי הכתוב דבר בהווה: ופירש רש"י שארה מזונות... ופירש שארה מזון, שיעמיד שארה שהיא בשרה. ואין בזה טעם, שיאמר הכתוב לא יגרע הבעל בשרה: ולכך אני אומר כי פירוש שאר בכל מקום בשר הדבק והקרוב לבשרו של האדם, נגזר מלשון שאר, כלומר שאר בשרו, מלבד בשר גופו. ויקראו הקרובים שאר, אל כל שאר בשרו (ויקרא יח ו) ... ותקרא האשה שאר לבעל, כמו שדרשו (יבמות כב ב) כי אם לשארו, שארו זו אשתו, והוא מן הענין שאמר ודבק באשתו והיו לבשר אחד (בראשית ב כד). והנה שארה קרוב בשרה. וכסותה כסות מטתה, כמו שנאמר (להלן כב כו) כי היא כסותו לבדה במה ישכב. ועונתה הוא עונה שיבא אליה לעת דודים:

Key Terms:

עונה the mitzvah to have relations	פרו ורבו	ritualizing the holy
Communication	Expectation	folic acid or multi-vitamin
העלאת החומר הקדשתי elevating the mundane	רבי מאיר	contraception

Resources:

Et Le'ehov (A Time to Love): The Newlywed's Guide to Physical Intimacy
by Jennie Rosenfeld, PhD & David Ribner, DSW
What Your Mother Never Told You About S-E-X by Hilda Hutchenson, MD
A trusted confidant/mentor/sister/mother
An obgyn or marriage/sex therapist when necessary
Taking Charge of Your Fertility by Toni Weschler, MPH
Overcoming Infertility by Richard Grazi, MD & www.yeshtikva.org
Help for people who experience infant or pregnancy loss www.nechamacomfort.com
Project S.A.R.A.H. www.projectsarah.org + halachic preup, O.R.A. makes it easy
Genetic testing is important www.myjewishgenetichealth.com & www.jscreen.org
Nishmat's Women's Health and Halacha Website: www.yoatzot.org/ask.php